

Аналитическая справка
Магомедова Г.Н., учителя физической культуры МБОУ «СОШ№6»
им.Омарова М.О. о проведенных мониторингах готовности
обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса
ГТО

В течение 2022-2023 учебного года учитель физической культуры МБОУ «СОШ№6» им. Омарова М.О. Магомедов Г.Н. проводил мониторинг физической подготовленности обучающихся по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Всего учащихся	Принимало участие в тестировании физической подготовленности обучающихся в школе к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	Не принимало участие в тестировании физической подготовленности обучающихся в школе
27	12	(6 – занимающихся в спецгруппе)

При проведении тестирования были выявлены следующие группы обучающихся

Претендующие на золотой знак отличия комплекса ГТО	Претендующие на серебряный знак отличия комплекса ГТО	Претендующие на бронзовый знак отличия комплекса ГТО	Обучающиеся, которые не смогли пройти испытания комплекса ГТО
23	4	0	15

На заседании школьного методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ проведен анализ полученных данных, на котором учитель физической культуры Магомедов Г.Н. акцентировал внимание на следующем : при сдаче нормативов ГТО мальчики/ юноши показывают низкие результаты по подтягиванию , не справляются с тестами на гибкость. Девочки показывают низкие результаты по прыжкам в длину.

Учителями физической культуры проведена коррекция методов подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, рекомендовано выполнение определенного комплекса упражнений, развивающих гибкость, силу, координационно-силовые качества, прыгучесть.

При анализе данных тестирования выявлено, что группа учащихся – 8,3% претендуют на золотой значок ГТО, но по одному (двум) нормативам эти учащиеся сдали нормативы на серебряный знак ГТО, такая же тенденция наблюдается в группах, претендующих на серебряный и бронзовый знак:

Сдавшие нормативы на золотой знак отличия комплекса ГТО, но в 1 – 2 нормативах, выполнившие на серебряный знак	Сдавшие нормативы на серебряный знак отличия комплекса ГТО, но в 1 – 2 нормативах, выполнившие на бронзовый знак	Сдавшие нормативы на бронзовый знак отличия комплекса ГТО, но в 1 – 2 тестах, не выполнившие нормативы
10	2	0

С данными учащимися проведена индивидуальная работа, им предложены комплексы упражнений по улучшению показателей сдачи нормативов ГТО.

В результате тестирования выявлено, что наиболее сложный тест при сдаче нормативов у мальчиков и у девочек – подтягивание. Проведена коррекция в календарно-тематическом планировании учителей физической культуры, увеличено количество часов, развивающих силовые качества. Учителям физической культуры рекомендовано в процессе уроков вводить специальные силовые упражнения.

Директор МБОУ «СОШ №6»
им. Омарова М.О.



Гамзатова М.Т.

Справка

Дана Магомедову Гаджи Насрулаевичу, учителю физической культуры МБОУ «СОШ№6» им.Омарова М.О. по результатам сдачи нормативов испытаний физкультурно - спортивного комплекса ГТО 1 - 5 ступеней в 2022-2023 учебном году.

Во исполнение приказа Администрации УСП № 01-10/105 от 10.05.2023г. «О проведении муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций городского округа Каспийск» в 2022 - 2023 учебном году учитель физической культуры Магомедов Г.Н. подготовил учащихся 13-15 лет. Школьники пытались успешно сдать нормативы комплекса ГТО 1 и 5 ступеней по следующим видам: бег 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 метров; легкоатлетический кросс 1 км, 2 км, 3 км; подтягивание на перекладине из виса (юноши), поднимание туловища из положения лежа руки за головой (девушки); прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В сдаче норм 2 ступени ГТО приняли участие 12 обучающихся.

№	Пол	Подтягивание в висе на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	Кросс – бег по пересечённой местности (2км)	Бег на скорость (60м. сек)	Бег на выносливость (1 км, мин)
1	М	1	+1	111	21	15,12	15,4	8,14
2	М	5	+1	116	11	17,22	16,2	8,04
3	М	8	+2	103	11	18,22	15,3	8,03
4	М	7	+1	102	14	18,34	16,0	8,11
5	М	6	+1	100	12	19,23	15,3	8,44
6	М	0	0	102	18	17,3	14,3	8,21
7	М	7	+1	106	14	15,56	14,6	8,34

8	М	3	+3	113	28	12,55	14,8	8,22
9	М	0	0	104	19	13,02	15,3	9,11
10	М	8	+1	106	16	14,34	14,5	8,33
11	Ж	0	+1	103	15	16,02	14,6	9,01
12	Ж	3	+2	111	28	12,34	12,6	7,09

По результатам выполнения норм и требований ГТО на золотой значок успешно прошли - 8 учащихся, на серебряный – 4.

Выводы и рекомендации:

1. Отметить хорошие результаты выполнения нормативов испытаний и требований областного комплекса ГТО 4 и 5 ступеней.
2. Учителю физической культуры продолжить работу по качественной подготовке обучающихся 8-х, 9-х, 10-х классов к сдаче нормативов испытаний и требований ГТО 1 и 5 ступеней.

Руководитель муниципального центра ГО г. Каспийск ВФСК «ГТО»: Магомедов Н.И.



(Handwritten signature in blue ink)

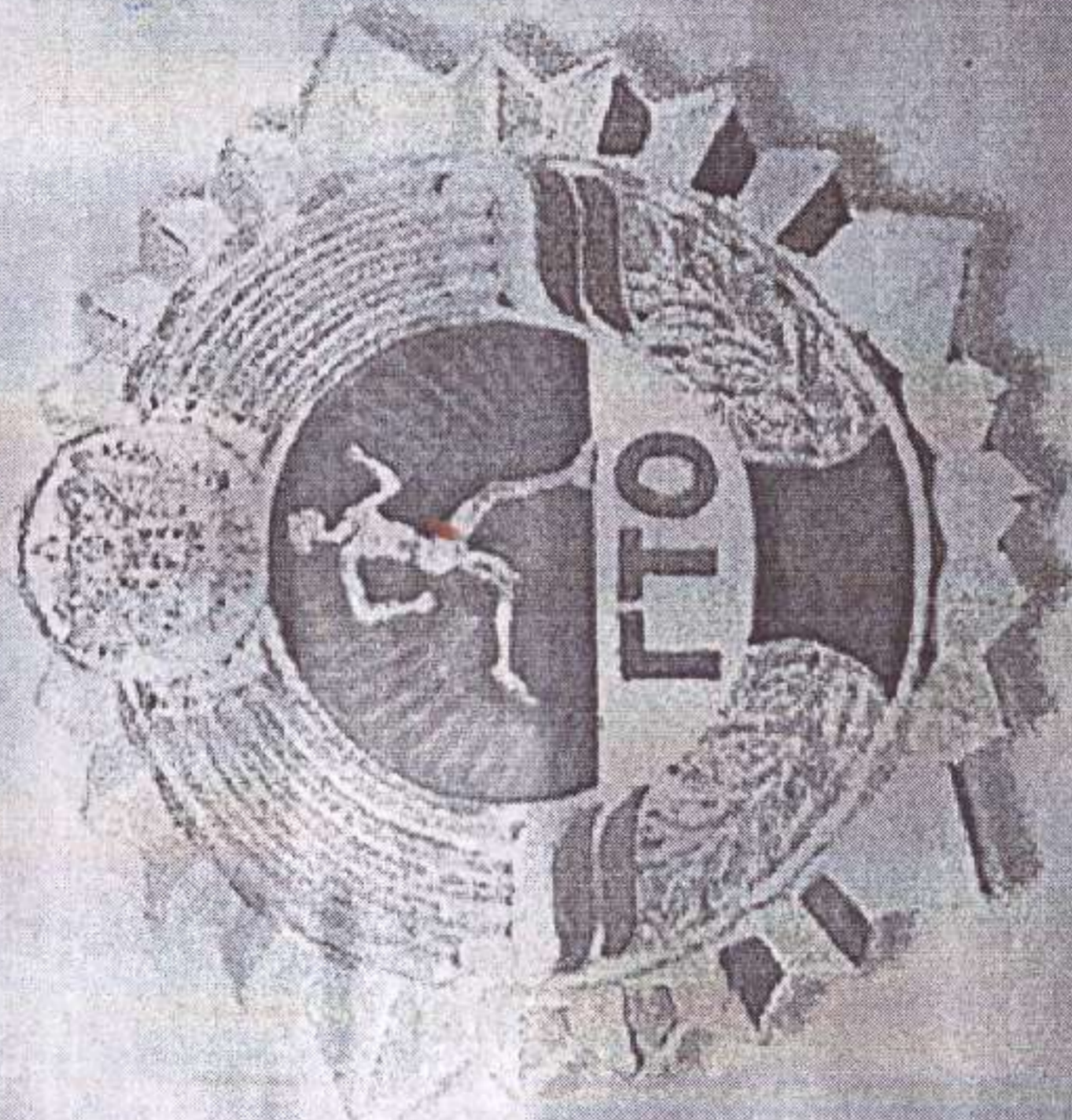
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № А2195309

Абдураманов

Алиев

Заваровна



НАГРАЖДЕН(А)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
III — СТУПЕНИ

Приказ от «4» 04 2022 г. № 84НМ



Министр О.В. Матыцин

20 09 2022 г.

[Handwritten signature]

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № ДЧ 195339

Матвеев

Сергеевич

Владимирович

НАГРАЖДЕН(А)

ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ

ВСЕРОССИЙСКОГО

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО

КОМПЛЕКСА

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

I СТУПЕНИ

Приказ от « 4 » 08 2022 № 84 НР



Министр
О.В. Матвеев

« 08 » 08 2022



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № АИ195377

Разаханов

Сулaimович

Исламович

НАГРАЖДЕН(А)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
II СТУПЕНИ

Приказ от «04» 07 2022 г. № 87 ИГ.



Министр

О.В. Матыцин

20 09 2022 г.

